



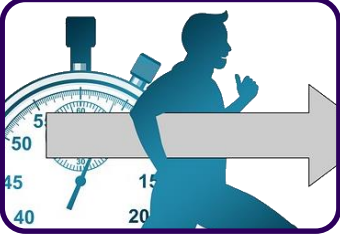
5Element Eğitim ve Danışmanlık

2025 Eğitim Katalođu



İletişim

Kurumsal



Misyon

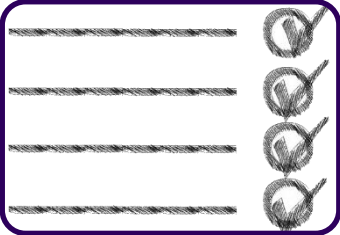
10 Kurum yönetim ve çalışanlarının iş performans kriterlerindeki başarı seviyelerini artırmalarını sağlamak için, yenilikçi, araştırmacı, dinamik olarak kurum ihtiyaçlarına göre değişebilen eğitim ve yönetim danışmanlık hizmeti vermektir.



Vizyon

10 Türkiye'de en çok tercih edilen kurumsal gelişim eğitim ve yönetim danışmanlık firması olmak.

Değerler



Yenilikçilik
Sorgulayıcılık
Güvenilirlik
Adil olmak
Yılmazlık
Meraklı olma

İş ve özel hayat dengesi
Saygı
Nezaket
Araştırmacı olma



Hakkında



Kuruluş

5Element Eğitim ve Danışmanlık 2014 yılında 25 yıllık subaylık, 20 yıllık yöneticilik ve 15 yıllık öğretmenlik deneyimini harmanlayarak, Tevfik Murat Tamer tarafından kurulmuştur.

Psikoloji ilgi alanları ve kurumsal risk yönetim modülü hariç eğitimlerin tümü kendisi tarafından tasarlanıp verilmektedir.



Eğitim Tasarımı

Eğitimlerin tümü paket programlarmış gibi görünse de, kurum ihtiyaç ve taleplerine göre dinamik olarak düzenlenmektedir.

Eğitimler tasarlandıktan sonra kurum onayına sunulmakta ve kabul edildiği takdirde gerçekleştirilmektedir.



Çeviklik

Eğitimler verilmeye başlandıktan sonra, katılımcıların performans ve potansiyeline göre dinamik olarak şekillenmeye devam etmektedir.

Verilen eğitimler bir aradan sonra tekrar başlanırsa, mutlaka yenilik için araştırma ve güncellemeler eklenmektedir.

5Element Eğitim ve Danışmanlık yalnızca kurumsal eğitim ve yönetim danışmanlık hizmeti vermektedir.



Eğitim Elementleri



Metal Element Grubu Eğitimler
Değişim



Su Element Grubu Eğitimler
Düşünme



Ateş Element Grubu Eğitimler
Liderlik



Toprak Element Grubu Eğitimler
Yetkinlik



Ağaç Element Grubu Eğitimler
Psikolojik



Yeni

Yapay Zeka – Perakende Sektörü Modülü

Birey ve Ekip Yönetimi – Ekip Liderleri

Profesyonel Sağlık Çalışanı

‘Hayır’ Diyebilmek





Metal Element Grubu (Değişim)

Metal grubu eğitimler değişim üzerine odaklanan eğitimlerden oluşmaktadır. Kapsamın dayandığı unsur insan ve insana olan etkilerdir. Yönetim, teknoloji ve kişisel alanlardaki değişim faktörleri incelenmektedir.



Pit Stop



İnsan 4.0 - Teknolojik dönüşümde İnsan



Değişim, Değişeyim, Değiştireyim.



Yapay Zeka – Perakende Sektörü Modülü





Pit Stop – Üst Düzey Yönetim Buluşmaları

Üst düzey yöneticiler yoğun tempolarında zaman zaman kendilerini ihmal ederler. Pit Stop buluşmalarının amacı, üst düzey yöneticilerin düşüncelerini yalınlaştıracakları, öz eleştirilerini yapacakları, değişimin getirdiklerini içselleştirecekleri, mental ve fiziksel olarak kendilerini rahatlatacakları ve geliştirecekleri bir alan yaratmaktır. Kurumsal taleplere göre geliştirilecek program içinde Marmaris bölgesinde konaklamalı, 3-5 günlük bir zaman diliminde tercihe göre yapılacak padok, yelken, bisiklet, doğa faaliyetlerini içerecek şekilde atölye çalışması kapsamında sohbet ve paylaşım toplantılardan oluşan bir tazeleme ve dinginleşme sürecidir.

Tanıtım Videosu

<https://youtu.be/edKaEQtyhdQ>



Süre: 3-5 gün

Katılımcı: Üst düzey yönetim

Yetkinlik: Bireysel ve Yönetimsel Gelişim

Koordinatör: Tefik Murat Tamer





İnsan 4.0 - Teknolojik dönüşümde İnsan

Teknolojinin artan hızla gelişmesi, Sanayi 4.0 devrimi ile birleşmesi, yapay zeka ve otonom robotların kullanılması, neredeyse hiç inceleme altına alınmamış bir kavramın geleceğinin ne olacağı sorusunu beraberinde getiriyor. İnsan! Bu eğitimde, günümüz ve yakın gelecekte bireylerin ve kurumların çalışanlar bazında neler yapması gerektiğini, onları nelerin beklediğini inceliyoruz. Kurumların yapmaları gereken teknolojik dönüşüm, çalışan yaklaşım kararlarına proaktif yaklaşım geliştirerek, bireylerin kendi kariyer ve eğitim planlamalarına yardımcı oluyoruz.



Tanıtım Videosu

<https://tinyurl.com/y49ckjx8>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Yönetsel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Eğitim Programı

Sanayi 4.0

Kurumsal Nitelikler

- Müşteri ilişkileri
- Kurum içi iletişim
- Veri toplama ve analizi
- Yeni nesil için çekim merkezi olma
- Şeffaflık

Bireysel Nitelikler

- Dijital IQ
- Etkin iletişim
- Zamana sürekli uyum
- Yaratıcı ve esnek düşünme
- Veri analizi ve karar verme
- Değişimde değişim
 - Yeni ekip anlayışı
 - Turn-over tehlikesi
 - ArGe ve inovasyon yöntemleri
- Sanayi 5.0





Yapay Zeka – Perakende Sektörü Modülü

Yapay zeka hayatımızın içinde önemli bir yer almaya başladı. Gündelik hayatın yanında iş hayatında önemi ve kullanımı giderek artıyor. Perakende sektöründe müşteri, mağaza ve sistem ana başlıklarında kullanım alanları, katkıları, uygulamaları ile ilgili somut bilgiler paylaşılan bir eğitim.



Tanıtım videosu

<https://tinyurl.com/3ycpx4kh>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Yönetsel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer



Eğitim Programı

- Yapay zeka
 - Nedir?
 - Güncel uygulamalar
- Perakende sektörü
 - Sektörel yetersizlikler
 - Gelişim
- Yapay zeka – Perakende
 - Müşteri
 - Uygulamalar
 - Nöro pazarlama
 - Mağaza
 - Ses tanıma ve sipariş yönetimi
 - Fiyatlandırma ve promosyon optimizasyonu
 - Duyarlı dijital tabelalar
 - Ürün yerleştirme
 - Sistem
 - Yönetim sistemi
 - Envanter yönetimi
 - Tedarik zinciri
 - Checkout
 - Gelecek ve trendler





Değişim, Değişeyim, Değiştireyim

Evrenin evrimsel olarak değiştiği, değişimin giderek hızlanmaktadır. Değişim başka değişimlerle etkileşim halindedir. Bu etkileşimde bireyin değişim hızı ve miktarı, içinde bulunduğu çevreye, topluma ve en önemlisi de bireyin kapasitesine göre değişmektedir. Bu kapasitenin artırılması için farkındalığın kazanılması, bireysel değişime uyum ve sonrasında da çevremizde değişimi yönetebilmenin inceliklerinin paylaşıldığı, Mart 2021 yılında aynı isimli kitabın içeriğinden hareketle tasarlanmış bir eğitim.



Tanıtım Videosu

<https://youtu.be/kGVDy9XTTMo>

Süre: 2 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel ve Yönetisel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Değişim
 - Nesil değişimi
 - İş dünyası değişimi
- Değişeyim
 - Farkındalık
 - Dirençle baş etme
 - Bütünsel bakış
 - Analiz ve düşünme
 - Hazırlık ve plan
- Değiştireyim
 - Etkin iletişim
 - Olay odaklılık
 - Fikir alınması
 - İnsana önem verilmesi
 - Değişim yönetimi
 - Vizyon
 - İstek yaratılması
 - Kurum içi iletişim
 - Beceri gelişimi





Su Element Grubu (Düşünme)

Su element grubundaki eğitimler düşünme ve ilgili alanlardaki eğitimlerden oluşmaktadır. Bu alanda kişisel ve kurumsal olarak düşünmenin birçok farklı formu incelenmektedir.



Organik Zeka – Doğru Düşünme



Süreç Bazlı ve Stratejik Düşünme



Hesap Verebilirlik ve Karar Verme



Proaktif Davranış, Planlama ve Zaman





Organik Zeka – Doğru Düşünme

Yapay zeka 2029 yılında insan zekasını geçecek. Bunun sonrasında nelerin olacağı tahmin edilemiyor. Bu belirsizliğe Tekillik kavramı deniyor. İnsanın klasik eğitim sistemiyle, veri ve hesaplamalarla ilgili yarışmasının anlamının olmadığı yapay zekaya karşı, organik zekanın bir avantajı var. Düşünme, sıfırdan yaratma, tasarlama. Eğitim programımızda geleceğin dünyasında ihtiyaç duyulacak düşünce sistemlerinin; tasarım düşüncesi, yaratıcı düşünme ve analitik düşünme becerilerinin geliştirilmesi hedeflenmektedir.



Tanıtım Videosu

<https://youtu.be/PqJUkdJpVuM>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Yapay zeka
- Yapay zeka organik zeka farklılıkları
 - Merak
 - Vizyon
 - Çoklu öğrenme
 - Belirsizlikle baş etme
 - Hisler
- Düşünmek
- Düşünmenin sınırları
 - Zihinsel tutum
 - Varsayımlar
 - Değersiz işler
 - Olumsuz düşünme
- Düşünme türleri
 - Yaratıcı düşünme
 - Kritik düşünme
 - Bütünsel düşünme
 - Performans artışı





Süreç Bazlı ve Stratejik Düşünme

Kurumların yönetim kalitesi, stratejik düşünme seviyesinde süreçlerini doğru oluşturup, yönetmesiyle ortaya çıkar. Yeni yönetim anlayışı daha hızlı, daha çevik bir özelliğe sahip olmak zorunda. Yakın zamana kadar bir tercih olarak görülen süreç yönetimi, çevik yönetim, değer odaklı yönetim gibi kavramlar artık bir gereklilik haline geldi. Değerin üretilmesi, değerlere göre yönetim ve değerlerin ölçülmesi ana bölüm başlıklarında, kurum değerleri ve varlık sebebinin, sürdürülebilirliği ve başarıyı sağlamak için çevik ve fonksiyonel bir hale getirilmesi ile ilgili yöntemler paylaşılmaktadır.



Tanıtım Videosu

<https://tinyurl.com/y2w4dtow>

Süre: 2 gün

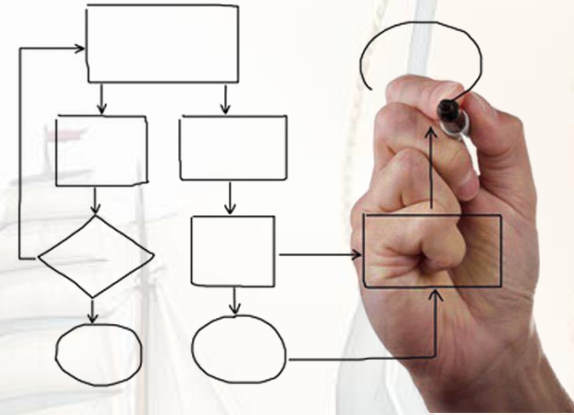
Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Yönetisel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Strateji
- Stratejik düşünme
 - Misyon
 - Vizyon
 - Stratejik planlama
 - Değerler
 - Politikalar
- Süreç ve özellikleri
 - Sistemsellik
 - Bütünsellik
 - Fonksiyonellik
 - Takip ve iyileştirme
- Süreç planlaması
- Süreç sistemi
- Hedef ve KPI





Hesap Verebilirlik ve Karar Verme

Kurumlarda ekip olabilmenin temellerinden birisi olarak bilinen hesap verebilirlik, öncelikle kişisel olarak sahip olunması gereken değerli bir özelliktir. Yapılan davranışlardan, alınan sorumluluklardan ve daha da önemlisi verilen kararlardan sorumlu olunmasını gerektirir. Bu eğitimde analiz etme, etkililik, verimlilik, doğru düşünme ve karar verme kriterleri incelenecek.



Tanıtım videosu

<https://tinyurl.com/46584ca7>

Süre: 2 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Hesap verebilirlik kavramı
- Olumlu ve olumsuz yönleri
- Güven ve değer bütünlüğü
- Özgüven ve risk etkisi
- Karar verme
 - Varsayımlar ve baş etme
- Performans
 - Zeka ve akıl bağlantısı
 - İlgi alanı ve etki alanı prensipleri
 - Doğru düşünme
 - Çok basamaklı düşünebilme
 - Bütünü görmek
 - Hedef ve Plan
- Analiz etme
- Etkililik ve verimlilik
- İnisiyatif kullanımı ve sorumluluk





Proaktif Davranış Planlama ve Zaman Etkisi

Kurumların yönetim kalitesi, stratejik düşünme seviyesinde süreçlerini doğru oluşturup, yönetmesiyle ortaya çıkar. Yeni yönetim anlayışı daha hızlı, daha çevik bir özelliğe sahip olmak zorunda. Yakın zamana kadar bir tercih olarak görülen süreç yönetimi, çevik yönetim, değer odaklı yönetim gibi kavramlar artık bir gereklilik haline geldi. Değerin üretilmesi, değerlere göre yönetim ve değerlerin ölçülmesi ana bölüm başlıklarında, kurum değerleri ve varlık sebebinin, sürdürülebilirliği ve başarıyı sağlamak için çevik ve fonksiyonel bir hale getirilmesi ile ilgili yöntemler paylaşılmaktadır.



Tanıtım Videosu

<https://tinyurl.com/yyb8srfe>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Zeka ve akıl ilişkisi
- Çok basamaklı düşünme
- Bütünsel düşünme
 - Görsel bütünsel düşünme
 - Kavramsal bütünsel düşünme
 - Mevcut durumu anlamak
- Hedef belirleme ve Plan yapma
- İnisiyatif kullanma
- Risk ve özgüven ilişkisi
- Planlama ve zaman ilişkisi
 - Etkinlik ve verimlilik
 - Önceliklendirme
 - Aciliyet ve önem ilişkisi





Ateş Element Grubu (Liderlik)

Ateş element grubundaki eğitimler liderlik, yönetsel kavramlar, öz yönetim ve ilgili alanlardaki eğitimlerden oluşmaktadır. Bu alanda kişisel ve kurumsal olarak liderlik fonksiyonları ile ilgili konulara ağırlık verilmektedir.



İşletmelerde Değer Yaratma



Uzak Ekiplerin Yönetimi



Öğrenen Organizasyon



Birey ve Ekip Yönetimi – Sağlık Sektörü





İşletmelerde Değer Yaratma

Yeni yönetim anlayışı daha hızlı, daha çevik bir özelliğe sahip olmak zorunda. Yakın zamana kadar bir tercih olarak görülen süreç yönetimi, çevik yönetim, değer odaklı yönetim gibi kavramlar artık bir gereklilik haline geldi. Değerin üretilmesi, değerlere göre yönetim ve değerlerin ölçülmesi ana bölüm başlıklarında, kurum değerleri ve varlık sebebinin, sürdürülebilirliği ve başarıyı sağlamak için çevik ve fonksiyonel bir hale getirilmesi ile ilgili yöntemlerin paylaşıldığı ve deneyerek fikirlerin geliştirildiği, içselleştirildiği bir eğitimidir.



Tanıtım Videosu

<https://youtu.be/n3JGTusPphs>

Süre: 1 gün

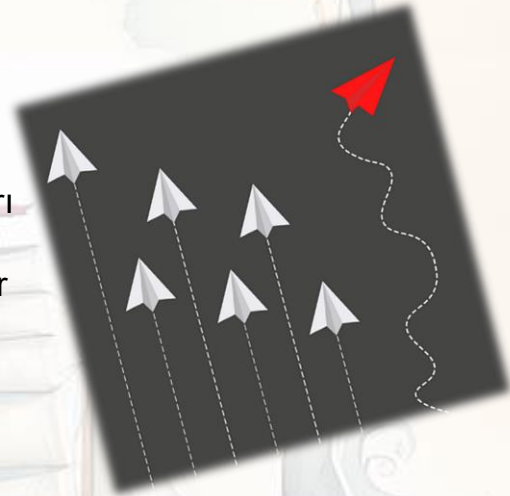
Katılımcı: Yönetici ve adayları

Yetkinlik: Yönetimsel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Değer kavramı
- İşletmelerde değer yaratmak
 - Ürüne ödenebilecek bedel
 - Kuruma maliyet bedeli
 - İşletmelerde değer unsurları
 - Ürün ve hizmetler
 - Tamamlayıcı unsurlar
 - Çalışan
 - Tedarikçi
 - Verimlilik
- Değer yönetimi
 - Bireysel
 - Kurumsal





Uzak Ekiplerin Yönetimi

Hibrit çalışma şartları altında, uzakta çalışan ekipleri oluşturan çalışanların ihtiyaçları, ofis ortamında çalışanlara göre çok farklılık gösteriyor. Çalışanların ihtiyaçları değişiyorsa o halde liderlik ihtiyaçlarının da değişmesi normaldir. Uzak ekiplerin yönetiminde yapılması gerekenlerin, teknolojiyi kullanma yöntemleri de dahil olmak üzere incelendiği bir eğitim, hem çalışan açısından hem de yönetici açısından oluşturulmuştur.



Tanıtım Videosu

<https://youtu.be/QBnzVCrsydM>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Yönetici ve adayları

Yetkinlik: Yönetimsel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Ekipler
 - Ekip beklentileri
 - Güven eksikliği
 - Kişisel bütünlük
 - Uzak ekip farklılıkları
- Uzaktan yönetim
 - Uzaktan iletişim
 - Görsel iletişimde başarı
 - Online toplantı
 - Telefon iletişimi
 - Eposta iletişimi
- Koçluk ve mentorluk
 - Olumlu olma
 - Yönlendirme
 - Kontrol
 - Delegasyon





Öğrenen Organizasyon

Katkıda bulunmak, gelişmek, bilinmeyeni bilinir hale getirmek, deneyim kazanmak gibi tanımlarda birleşen öğrenmek fiili, bireysel olduğu kadar organizasyonlar için de önemlidir. Öğrenmeyen bir insan ne oluyorsa, öğrenmeyen bir organizasyon da aynı sona mahkumdur. Canlılardan oluşan tüzel bir kavram da olsa, organizasyonları canlı olarak düşünebiliriz. Öğrenen bir organizasyonun temellerinin paylaşıldığı bir eğitimidir.



Tanıtım Videosu

<https://youtu.be/QvFGohHb6js>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Yönetisel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Öğrenmek ve organizasyon
 - Diğer organizasyondan farklılıklar
 - Öğrenen organizasyon örnekleri
- Sistem düşüncesi
 - Gereklilikler
 - Prensipler
 - Sistematik problem çözümü
 - Deneyim öğrenimi
 - Bilgi birikimi ve aktarımı
 - Bireysel uzmanlaşma
 - Yöneticiler
 - Çalışanlar
- Zihinsel modeller
 - Farklılıklardan yararlanma
 - Öğrenmenin yayılımı
- Vizyon
 - Önemi ve oluşturulması
 - Yayılımı ve kullanımı
- Ekip olarak öğrenme
 - Bireyselden ekiplere
 - Ekiplerden organizasyona





Birey ve Ekip Yönetimi – Sağlık Sektörü

Hastanelerde yönetici olarak görev yapan hemşirelere, özliderslik ve ekip liderliği yetkinliklerini kazandırmak, kuruma daha çok değer katılmasını sağlamak, hastaların memnuniyetini yükseltmek amacıyla gerekli eğitim ve uygulama alanlarının birleştirildiği bir eğitim modül tasarımıdır.



Tanıtım videosu

<https://tinyurl.com/56zwjw2d>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Yönetisel Gelişim

Eğitmen: Tefvik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Hasta beklentileri
- İlişki ve iletişim yönetimi
 - Somut verilerle hareket
 - Duyulara hitap etme
 - Olumluluk
 - Algılama yönetimi
 - Doğru dinleme
 - Farklı kişilik özellikleriyle iletişim
- Kişilik özellikleri
 - İmaj yansıması
 - Özgüven
 - Özliderslik
 - Bireysel güven
 - Tutarlılık
- Etkin geri bildirim
- Takip kontrol
- Motivasyon
- Ekiplerdeki aksaklıklar
 - Ekip güveni
 - Güven oluşturma
- Çatışma yönetimi
- Koçluk ve mentorluk





Toprak Element Grubu (Yetkinlik)

Toprak element grubundaki eğitimler genellikle kişisel yetkinliklerin geliştirilmesi yönündeki konulardan oluşmaktadır. Kurumların özel ihtiyaçlarına göre çalışan performanslarının geliştirildiği eğitimler bu grupta ele alınmaktadır.



Profesyonel Sağlık Çalışanı



'Hayır' Diyebilmek



Aristo ile İkna Etme Sanatı



Eğitici Eğitimi Programları



Sunum Hazırlama Teknikleri



Meraklı Olma ve Yenilikçilik



Networking – İnsan Biriktirme Sanatı



İş'te Güven



Online Toplantıda Başarı



Etkili Uzaktan İletişim





'Hayır' Diyebilmek

Zaman yönetiminin önemli alt alanlarından birisi olarak gördüğümüz hayır diyebilmek kavramı, özellikle müşterilerle yakın iletişim haline olunan ve zamana karşı yarışılan saha hizmetlerinde ana konu başlığı haline gelmiştir. Müşterilere, ekip arkadaşlarına hayır diyememekten kaynaklanan zaman yönetimi, kişisel gelişimin sağlanamaması, hedeflere ulaşmaktaki başarısızlık, aile hayatının olumsuz etkilenmesi ve en sonunda kişisel mutsuzluk ve umutsuzluğa kadar giden problemlere karşı yapılabileceklerin paylaşıldığı bir eğitimidir.

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Hayır diyememek
- Hayır diyebilmek neden zor?
- Kimler 'hayır' diyemezler?
- Hayır demenin faydaları
- Ne zaman hayır demeli
- Hayır diyebilmek için ön şartlar
- Çatışmada farkındalık
- Karar verme
- Hayır demenin yolları





Etkili Uzaktan İletişim

Online görüşmelerin, pandemi dönemi sebebiyle egemen hale gelmesi, bilinen birçok iletişim kurallarında değişime zorladı. Yüz yüze iletişimle ilgili yıllardan beri insanlar kendilerini geliştirmeye çalışırken, şimdi bir de online olmanın zorlukları başladı. Online iletişim kurma becerilerinin geliştirilmesi bu eğitimin ana konusu. Bilemedim, yapamadım diyen kalmasın.



Tanıtım Videosu

<https://youtu.be/IAxjyoKlwwU>

Süre: 1 gün

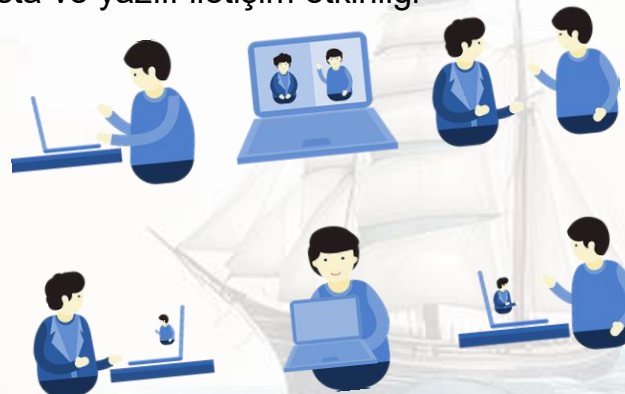
Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Uzaktan iletişim kavramı
- Başarılı uzaktan iletişim yönetimi
- İletişim hataları
- Etkin video görüşme yöntemleri
 - Hazırlık
 - Teknik ayarlar
 - Fiziki ayarlar
- Video görüşme süreci
- Telefon görüşmesinde başarı
- E-posta ve yazılı iletişim etkinliği





Online Toplantıda Başarı

Toplantılar, gelişen teknolojik imkanlar, küreselleşme, artan maliyetler, zaman tasarrufu gibi nedenlerle, yüz yüze ortamdaki yavaş yavaş online ortama doğru değişmeye başlamıştı. Pandemi dönemi bu süreci hızlandırarak tamamen online ortama geçiş oldu. Bundan sonra, kurum içi haricinde yüz yüze toplantı yapılırmı bilinmez. Toplantı yönetimi son derece başarısız bir konuyken, şimdi bir de online olunca, iyice çözüm bulunamaz ve katlanılmaz bir başarısızlık haline gelmeye başladı. Çözüm yöntemleri bu eğitimde ele alınacak.



Tanıtım Videosu

<https://youtu.be/512zJq83aAo>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Yönetimsel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Online toplantı önemi
- Yönetici sorumlulukları
- Toplantı öncesi hazırlık
 - Teknik
 - Katılımcı
 - Toplantı kuralları
 - İçerik
 - Zamanlama
- Toplantı yönetimi
- Katılımcı sorumlulukları
 - Toplantı öncesi hazırlık
 - Toplantıda davranış



İş'te Güven



Güven nakittir, güven zamandır. Hayatın her alanında insanların değerinin en önemli parametrelerinden birisi olmayı sürdürmüştür ve sürdürecektir. İş hayatında ise güven, liderlikte, ekip çalışmasında, bireysel ve kurumsal başarıda doğrudan nakde ve kaynak tasarrufuna çevrilebilen bir kavramdır. Kişisel güven, özgüven ile başlar ve yayılarak kurumsal güvene dönüşür. Özgüvenden başlayarak kurumsal güvene kadar olan sürecin yönetilmesinin ele alındığı uygulamalı bir eğitim olarak planlanmıştır.



Tanıtım Videosu

<https://tinyurl.com/y4ddq2nn>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Güvenin önemi
- Özgüven oluşturma
 - Fiziksel unsurlar
 - Davranış unsurları
- Bireysel güven
 - Kişilik bazlı özellikler
 - Yetkinlik bazlı özellikler
- Ekip güveni oluşturulması
- Güven ilke zaman ve maliyet ilişkisi
- Kurumsal güven oluşturma





Networking – İnsan Biriktirme Sanatı

Geçmişten günümüze değişmeyen çok az husus kalmıştır. Bunlardan bir tanesi referansla iş yapmanın kolaylığı olmuştur. Hayatımızın her alanında ister özel hayatta, ister iş hayatında, birilerine ulaşmak, hayatımız kolaylaştırmak, başarıya ulaşmak için referanslara yani çevreye ihtiyaç duyarız. Peki çevremizi nasıl geliştiririz, yani iyi bir "networker" nasıl oluruz? Eğitimde, iş ağı oluşturarak (networking), referans gücünü kullanma başarısını sağlamak için gerekli teknikler ve uygulamalar üzerinde durulmaktadır. Rol oynama etkinlikleri yer almaktadır.



Tanıtım Videosu

<https://youtu.be/ficOAPmYtYw>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Networking ve referansın gücü
- Networking esasları
 - Vizyon ve strateji oluşturma
 - Hedef belirleme ve plan yapma
 - Genel taktikler
- Network iletişim yöntemleri
 - Güven oluşturma
 - Konuşma, dinleme, beden dili
 - Sosyal medya kullanımı
 - Kartvizit kullanım incelikleri
 - Genel ipuçları
- Network yayılımını sağlama
- Analiz ve yayılım





Profesyonel Sağlık Çalışanı

Profesyonellik sağlık sektöründe işin doğasından kaynaklanan şekilde önemlidir. Müşteri, hasta ve hasta yakınları olunca diğer iş sektörlerinden farklılığı ve önemi kolaylıkla anlaşılmaktadır. Profesyonelliğin gerekleri olan hasta iletişimi, geri bildirim, imaj, mahremiyet ve hastane süreçlerine uyum gibi hususları sağlık çalışanlarına sunmak amacıyla planlanan bir eğitimidir.



Tanıtım videosu

<https://tinyurl.com/34y8rcjv>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Profesyonellik
 - Medikal alanda profesyonellik
- Hasta ilişkileri
 - Aristo ile ilişki ve iletişim yönetimi
 - Olumluluk
 - İkna bileşenleri
 - İletişim esasları
 - Doğru dinleme
- Etkin geri bildirim
- İmaj yansıması
 - Hasta bakış açısı
 - Kurum bakış açısı
- Hasta mahremiyeti
- Zor hasta yönetimi
 - Duygu halinin yönetimi
- Hastane süreçleri
 - Kurumsal bütünlük
 - Bütünlük içindeki yerim
 - Kişisel olarak değer katma
- Süreç takip ve kontrol





Aristo ile İkna Etme Sanatı

2300 yıl önce temelleri belirlenmiş ve hala geçerli olan ve geçerli olacak bir ikna yöntemi. Mantık, duyulara ve duygulara hitap edebilmek, kişilik özelliklerimizi geliştirmek ve kullanabilmek. Üç ana başlık altında, genel değil, bilinçaltına kadar inen detaylarla, etkileme ve ikna etmenin inceliklerini paylaşacağız. İletişimde hataların en aza indirilmesi, kişisel farkındalık, duygusal zekamızın geliştirilmesi, bize her ortamda ikna yetkinliğimizin artmasını sağlayacak. İknanın anlık değil, bir süreç ve iyi yönetilmesi gereken bir süreç olduğunu göreceğiz.



Tanıtım Videosu

<https://tinyurl.com/yygrevc3>

Süre: 2 gün

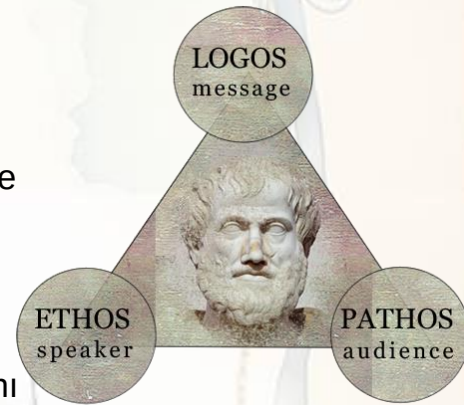
Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Eğitim Programı

- İkna etme kavramı ve Aristo
- İkna etmede başarısızlık nedenleri
- Mantık
 - Veri toplama, analiz ve bilgiye dönüştürme
 - Verilerin doğru aktarımı
- Duygu ve duyulara hitap etme
- Yapıcı iletişim
 - Ses ve beden dilinin kullanımı
 - Empati ve algılama farklılıkları
 - Olumsuzluklardan kaçınma ve olumlu hale getirme
 - Koçluk yaklaşımları ile uyumun sağlanması
- Kişilik özellikleri
 - Yansıtılan güven, özgüven
 - Uzmanlık
- İkna süreci
- İkna etme çalışması





Eğitici Eğitimi Programı

Eğitici, karşısındaki grubun liderliğini yapmak durumundadır. Üstelik bunu ilk defa gördüğü insanlara yapacaktır. Kısa sürede, topluluğu etkilemeli, bulunduğu platformu doğru şekilde kullanmalı, insanları yönetebilmeli, zor insanlarla baş edebilmelidir. Sunum yetenekleri üst düzey olmalıdır. Ayrıca eğitim içeriğini hazırlayabilmeli ve kontrol edebilmelidir. Eğitimde kullanacağı grup aktivitelerini tasarlayabilmeli ve uygulayabilmelidir. Teorinin olmadığı, pratik, hap bilgiler ve uygulamalarla, topluluğu yönetebilen eğitici yetiştirme eğitimidir.



Tanıtım videosu

<https://tinyurl.com/bdpkbbmmr>

Süre: 3-5 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefvik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Eğitici olmak üzerine
- Zorlukları aşma yöntemleri
- Grup yönetimi ve gözlenmesi
- Soru sorulması ve alınması
- Zor insanların yönetimi
- Sunumun bölümleri
- Sunum hazırlığı
- Sunum görseli
- Görsel öncelikleri
- Platform becerileri
- Farklı platformlardaki sunumlar
- Online sunumlar
- Dinlemeyi kolaylaştırma
- Eğitici imajı
- Sunum hatalarının bulunması
- Hayat kurtarma seti
- Eğitim planlama ve tasarım





Sunum Hazırlama Teknikleri

Kolay iş değil elbette sunum yapmak. Hani eski ustaların bir “püf noktası” dediği detaylarda. Sunumda dinleyicilerin ilgisini sürekli aktif tutmak için bu detaylara dikkat etmek gerekmektedir. Sunum iki aşamadan oluşmaktadır. Sunumun hazırlanması ve icrası. Bu eğitimde ilk aşama detaylı olarak incelenerek, sunumun hazırlanmasında içerik oluşturulması, katılımcılara daha iyi ulaşması için uygulanması gereken teknikler üzerinde durulacaktır.



Tanıtım videosu

<https://tinyurl.com/yc27enrn>

Süre: 2 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tevfik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Bilgi aktarımı ve sunum
- Stil (Genel sunum stilinde dikkat edilecek hususlar)
- Yapı (Sunumun yapısı nasıl olmalıdır)
- Bilgilerin düzenlenmesi (Bilgilerin önem sırası)
 - Sunum görselliğinde dikkat edilecek hususlar
 - Yazım kuralları
- Dikkat çekici hususların kullanılması
 - Şekil ve nesneler
 - Sunumlarda mizah
- Sunum hazırlığında kullanılabilecek kaynaklar ve uygulamalar
- Sunum programının etkin kullanılması (pratik bilgiler, zaman ve emek tasarrufu)
- Hazırlanan sunumun kontrol edilmesi





Meraklı Olma ve Yenilikçilik

Merak gelişmenin temelidir. İnsanın başarı için en önemli ayırt edici özelliklerinden biridir. Merak etmeyen sorgulamaz. Sorgulamak ise doğruyu bulmak yani etkili olmanın ve daha iyiye ulaşmanın yani verimliliğin temelidir. Meraklı olmayan birey gelişemez, geliştiremez, değer katamaz. Düşünmenin çeşitlerinin merakla birleşerek yaratıcılık ve yenilikçilik haline dönüştürmenin yöntemlerine odaklanmış bir eğitimidir.



Tanıtım videosu

<https://tinyurl.com/ycys3trd>

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Bireysel Gelişim

Eğitmen: Tefik Murat Tamer

Eğitim Programı

- Yapay zekadan farklılıklarımız
- Merak
- Düşünmek
 - Gerçek problem
 - Analiz
 - Neden sonuç ilişkisi
 - 5 Neden
 - Çözüm üretmek
 - Kuluçka
 - Bütünsel bakış
 - Çözüm çözümsüzlük
 - Esnek düşünme
- Yaratıcılık
 - Önleyiciler
 - İyimserlik karamsarlık
 - Kurumsal destek
- Yenilikçilik
 - Kıyaslama
 - Kurumsal yenilikçilik aşamaları
 - Yenilikçi insan özellikleri
- Gelişmek





Ağaç Element Grubu (Psikolojik)

Ağaç element grubunda kişinin psikolojik altyapısıyla ilgili olan konular, bunların özel ve iş hayatına yansımaları ile birlikte kurumsal etkiler de ele alınmaktadır. Belirtilen eğitimler profesyonel eğitmen psikoterapist tarafından verilmektedir.

- Pozitif psikoloji ve psikolojik sağlamlık
- Aile ilişkilerini düzenlemek
- Stres ve tükenmişlik sendromunu yönetmek
- Duygusal Zeka
- Psikodrama Yöntemiyle Kendini Keşfetme
- İçsel Motivasyon
- An'da Kal, Mutlu Ol
- Sosyal Zeka ile Farklılıklar Yönetebilmek





Pozitif psikoloji ve psikolojik sağlamlık

Yaşamdaki güzellikleri anda kalarak, zihinsel berraklık ile fark edebilmek bu sayede daha mutlu, keyifli bir şekilde yaşamda var olabilmek. Yaşamda karşımıza çıkan zorluklar karşısında da daha bilinçli ve iyi yönetebilme becerisi kazanabilmek güzel olmakla beraber zorlu bir dönemde pozitif olabilmek, psikolojik olarak sağlam kalabilmek hiç de kolay değil. Bu zorluklarla baş etme konusunda durulacak bir eğitim.

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Psikolojik bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Eğitim Programı

- Pozitif psikoloji nedir?
- Yıllardır kazandığımız ve programlandığımız düşünce davranış kalıpları nelerden oluşuyor?
- Neden olumlu seçimler yerine olumsuzları tercih ediyoruz, dinamikler nasıl çalışıyor?
- Hayatı nasıl tanımlıyoruz?
- İnsanın anlam arayışı?
- Öznel iyi oluş ve mutluluk
- Kendimizle nasıl bir ilişki kuruyoruz?
- Özsaygı-özşefkat
- Psikolojik sağlamlık
- Pozitif karakter güçleri ve değerler
- Seligman'ın PERMA modeli
- Özyeterlilik, umut, iyimserlik, anlam, an'da kalma





Aile ilişkilerini düzenlemek

Bu eğitim programında katılımcılarla birlikte aile olmanın temelleri, çocuklar için rol modeli olma kavramı, sağlıklı aile inşa etme gibi pek çok konuyu konuşup aile içi iletişimi artırıcı yöntem ve uygulamalar aktarılması hedeflenmektedir. Ancak klasik aile içi pozitif iletişim ve ilişkileri düzenleme eğitiminden farklı olarak, özellikle zor dönemlerde yaşanan güçlükler ve sorunlar üzerinde durulacaktır.

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Psikolojik bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Eğitim Programı

- Anne, baba, çocuk ilişkisi
- Rol modeli olarak ebeveyn olmak
- Eşler arasındaki ilişkilerin çocuklar üzerindeki etkileri
- Çocukların gelişim çağı ve özellikleri
- Aile içi ilişkileri geliştirmek ve farkındalık kazanmak için öneriler





Stres ve tükenmişlik sendromu yönetimi

Bu eğitimde katılımcılar stresin bedenimizi, zihnimizi, davranışlarımızı ve duygularımızı ne şekilde etkilediğini öğrenirken beslenmeden, uykuya, olumlamalardan, nefes ve progresif gevşeme egzersizlerine kadar pek çok stresle baş etme yöntemini bire bir tecrübe edip günlük yaşamlarına da katabilme fırsatı bulacaklar.

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Psikolojik bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Eğitim Programı

- Stresin tanımı, belirtileri, strese yol açan kaynaklar
- Özel ve iş yaşamında çıkabilecek stres faktörleri
- Kişilik yapısından kaynaklanan stres nedenleri
- Yıkıcı ve yapıcı stres arasındaki farklar
- Stresle baş etme yöntemleri
- Hayat seçimler demektir, kimsin kendin için biçtiğin değer ne, buna uygun yaşayabiliyor musun?
- Kaygı ve korkunun seni ele geçirip, yaşamına hakim olmasına izin vermeden hayatta kalmayı başarabilmek
- Olanı kabul etmek ve yönetebilmek
- Bedene ve ruhuna iyi gelecek rituellere yaşamımıza katmak
- Nefes ve gevşeme egzersizleri uygulamalı olarak gösterilir





Duygusal Zeka

Katılımcıların duyguları ile ilgili farkındalıklarını artırmak bu sayede duygularının; düşünce ve davranışlarına ne şekilde etki ettiğini göstererek bunları olumlu yönde yönlendirmelerini sağlamak. Bu eğitimde katılımcılar çeşitli psikodramatik oyunlar sayesinde duygularıyla yüzleşme ve aynı zamanda onları kucaklama fırsatı yakalayacaklar.

Süre: 1 gün

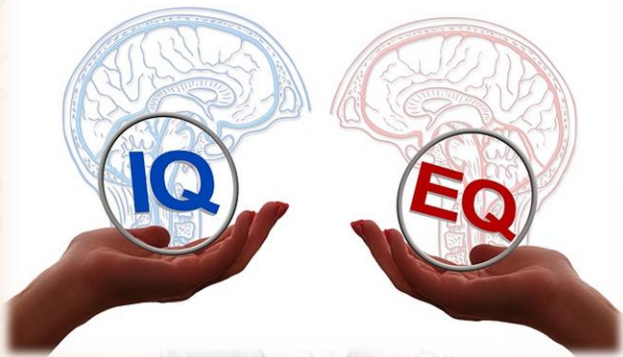
Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Mental bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Eğitim Programı

- Duygusal zekanın 5 temel unsuru
- Öz Farkındalık
- Öz denetim
- Empati
- Motivasyon
- Kurumsal Duygusal Zeka
- Duygusal Zekası yüksek kurumların özellikleri
- Kurumların yapması gerekenler
- Bireyin duygusal zekasının kurumsal başarıdaki etkisi
- Zekanın günümüzdeki yorumu ve tanımı
- IQ ve EQ'nun karşılaşması ve karşılaştırılması
- Başarıda duygusal zekanın yeri ve önemi
- Duygu çeşitleri ve kaynakları
- İş hayatında kadın ve erkeklerde duygusal zekanın kullanımı
- Olumlu ve olumsuz duyguların yaşamımızdaki seçimlerimize olan etkileri





Psikodrama Yöntemiyle Kendini Keşfetme

Çalıştığımız şirketlerde her birimiz çocukluğumuz, geçmiş tecrübelerimiz, ailemiz, okul hayatımız gibi etkilerle birbirimizle etkileşime geçiyor iş hayatı sorumluluklarımızı yerine getirmeye çabalıyoruz. Bu eğitimde hem bireysel olarak bizi biz yapan çok özel farklılıklarımızı hem de bir araya geldiğimizde bu farklılıkların yarattığı dinamikleri psikodramanın spontanlık ve yaratıcılık üzerine kurgulanmış ısınma oyunları sayesinde keşfetme imkanı bulacağız.

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Mental bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Eğitim Programı

- Hangi duyguları sıklıkla yaşıyoruz, duygularımız neler, onlarla yüzleşmeye hazır mıyız?
- Zihinsel berraklık nedir, nasıl sağlanır?
- Gevşeme egzersizleri, psikodrama çalışmaları yardımıyla duygularımızın benliğimiz, yaşamdaki seçimlerimiz ve bunların yansıması olan davranışlarımız üzerindeki etkisini fark edip, düzenlemek.





İçsel Motivasyon

Bir çoğumuz hayatımızın farklı dönemlerinde hayattan istediğimiz keyfi alamadığımızdan, potansiyelimizi tam anlamıyla kullanamadığımızdan, ruh halimizin memnuniyetsiz olduğundan yakınırız. Yani içsel motivasyon kaybı yaşıyoruzdur. Bu eğitim yardımıyla katılımcılar kendi yaşamlarında karşılarına çıkan tıkanıklıklarla yüzleşirken, bu tıkanıklıkların kaynaklarını keşfedip, bunları ortadan kaldırma ve önlem alma yöntemlerini öğrenmenin yanı sıra kendi potansiyellerini en doğru şekilde kullanıp hayat senaryolarını oluşturma konusunda gelişim sağlayacaklardır.

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Mental bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli



Eğitim Programı

- Motivasyon nedir? İçsel ve dışsal motivasyon kavramları
- Kişilik özelliklerimizin, inanç kalıplarımızın motivasyonumuza etkisi
- Motivasyonumuzu engelleyen ve canlandıran faktörler
- Kişisel hedef belirleme ve hedefe ulaşabilmek
- Hedefe giden yolda motivasyonumuzu yönetme araçları





An'da Kal, Mutlu Ol

Her insan mutlu olamaz... Çünkü; gereğinden fazla özler dünü, hak ettiğinden fazla düşünür yarını. Ve hiç hak etmediği kadar bilinçsizce yaşar bugünü. Her insan mutlu olamaz. Çünkü; gereğinden fazla özler hayatından çıkanları, hak ettiğinden daha büyük umutla bekler hayatına girecekleri ve asla görmez yanı başındakileri (Erich Fromm). Yaşamadaki güzellikleri anda kalarak, zihinsel berraklık ile fark edebilmek bu sayede daha mutlu, keyifli bir şekilde yaşamda var olabilmek. Yaşamda karşımıza çıkan zorluklar karşısında da daha bilinçli ve iyi yönetebilme becerisi kazanabilmek.

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Psikolojik bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Eğitim Programı

- Zihnimizin işleyişi, bilinç ve akış ilişkisi
- Akışta olmanın önündeki engeller
- Zihinsel berraklık nedir, nasıl sağlanır?
- AN felsefesi nedir, anda kalmanın anahtarları uygulamaları nasıldır?
- Tam farkında ve akışta kalma egzersizleri





Sosyal Zeka ile Farklılıklar Yönetebilmek

Katılımcıların sosyal ortamda nasıl algılandıklarının farkına varıp bunu geliştirmeleri sağlanırken, içinde bulundukları sosyal atmosfer ile ilgili de bilinçlerini geliştirmelerine ve uyum sağlamalarına destek olmak. İş ve özel hayatlarındaki kurdukları ilişkinin niteliği ile ilgili farkındalık geliştirerek, anlayışa dayalı, esnek ve sonuç odaklı bakış açısı sağlamak.

Süre: 1 gün

Katılımcı: Her düzeyde çalışan

Yetkinlik: Mental bütünlük

Eğitmen: Ebru Güneşli

Eğitim Programı

- Zekanın son dönemlerdeki tanımı
- Zeka çeşitleri nelerdir?
- Sosyal zekanın geliştirilip etkin kullanımının iş ve özel hayatımızdaki yeri
- Sosyal zeka ile kurum içi ilişkileri nasıl geliştirebiliriz?
- Sosyal zekasını yeteri kadar kullanmayan bireyler ne tip sorunlarla karşılaşır?
- İnsan ilişkilerindeki besleyici ve geriletici davranışlar
- Sosyal Farkındalık
 - Uyum
 - Empati
 - Empatikisabet
 - Sosyal Bilgi
- Sosyal Beceri
 - Eş zamanlılık
 - İlgi



Eğitmenler



Tervik Murat TAMER



Ebru GÜNEŞLİ





Tevfik Murat TAMER



1968 yılında Kırıkkale’de doğan Murat Tamer, Deniz Lisesi’nden sonra Deniz Harp Okulu Bilgisayar Bölümünden üçüncülük derecesi ile mezun oldu. Türkiye Cumhuriyeti Donanması’nın çeşitli gemilerinde branş subaylığı görevlerinde bulundu.

1994 yılında girdiği sınavı kazanarak Deniz Kuvvetleri Komutanlığı adına 2 yıl boyunca A.B.D. Kaliforniya eyaleti Monterey şehrinde bulunan Naval Postgraduate School’da Bilgisayar Bilimleri konusunda yüksek lisans yaptı. Türkiye’ye dönüşte mühendislik sınıfına geçerek yazılım, proje yönetimi, sistem yöneticiliği ve direktörlüğü görevlerini yaptı. Türkiye’de gerçek anlamda eğitim maksatlı ilk silah sistemleri benzetim programını yapan iki kişilik ekipteydi.

2008 yılında Beykent Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü’nde Yönetim Organizasyon dalında İşletme yüksek lisansını tamamladı.

Bir yandan mühendislik paterninde ilerlerken, 1998 yılında Toplam Kalite Yönetimi eğitimlerine katılmaya başladı. 2003 yılına kadar çeşitli eğitimler aldıktan sonra Deniz Kuvvetleri Komutanlığı “Değişim Projesi” kapsamında 28 gün süreyle eğitici eğiticisi eğitimleri aldı.

Her kademedен yönetici ve personele liderlik, yaratıcı düşünme, sunum teknikleri, stratejik yönetim, takım çalışması (indoor – outdoor), öğretim teknikleri, temel kalite kavramları, süreç iyileştirme, yönetim teknikleri konularında hem eğitici eğitimi hem de çalışan eğitimleri verdi. Kalite yaşantısında, 2003 yılından itibaren Ulusal Kalite Ödülü sürecinde Türkiye Kalite Derneği (KALDER) adına çeşitli kamu ve özel sektör işletmelerinin değerlendirilmesinde görev yaptı. Halen KalDer adına değerlendircilik ve eğitmenlik faaliyetlerini yürütmektedir.

2011-2014 yılları arasında bir eğitim firmasında eğitim ve danışmanlık hizmetleri verdikten sonra, Temmuz 2014 itibariyle kendi firması olan **5-Element Eğitim ve Danışmanlık** ile kişisel ve kurumsal gelişim ile yönetim konularında eğitim ve danışmanlık hizmetleri vermeye başladı.

“Değişim, değişeyim, değiştireyim” adlı kitabın yazarıdır.

İyi seviyede İngilizce bilen T. Murat TAMER evlidir ve Doğa adında bir kızı vardır. Motosiklet tutkunudur. Sivil toplum kuruluşları ile sosyal sorumluluk projelerine destek vermektedir.





Ebru Güneşli



İzmir doğumlu olup, ilk, orta ve lise eğitimini İzmir’de tamamladıktan sonra İstanbul’a yerleşen Ebru Güneşli 1996 yılında Marmara Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik bölümünden mezun olmuştur.

Mezuniyet sonrası bir sene boyunca klinik deneyimi edinmek için Cerrahpaşa Adli Psikiyatri ve Balıklı Rum Hastanesi Psikiyatri bölümünde psikiyatristlerle birlikte staj ve ruh sağlığı sağaltım çalışmaları gerçekleştirmiştir.

Kariyer hayatı boyunca mesleki anlamda da kendini geliştirmeye önem veren Ebru Güneşli bireysel ve grup psikodraması, çocuk psikodraması, sosyodrama, dinamik terapi, EMDR, bilişsel davranışçı terapi (BDT), kısa süreli çözüm odaklı terapi, mindfulness, transandantal meditasyon, şamanizmde ritüeller ve farkındalık çalışmaları gibi pek çok eğitime katılıp sertifika almaya hak kazanmıştır.

Kendisi bireysel, grup terapisi ile ilgili Zerka Moreno, Marcia Karp, Jacob Gershoni, Juanita Puddifoot, Juditta Ben-David, Paul Gilbert, John Kabat Zinn gibi alanlarında öncü, değerli eğitmen ve terapistten eğitim alma fırsatı bulmuştur.

Kariyeri boyunca bireysel ve grup terapistliğinin yanı sıra 1998 yılından itibaren sektörlerinde öncü birçok kurumsal şirket için binlerce kişiye stresle başa çıkma, duygusal zeka, sosyal zeka, bireysel farkındalık, ekiplerin bilgeliği, zor insanlarla baş etme, sunum becerileri gibi konularda eğitimler ve bireysel seanslar gerçekleştirmiştir.

Aynı zamanda Türkiye’deki yaşayarak öğrenmeye dayalı ilk ropes course parkurlarının kuruluşunda yer almış ve eğitmeni olmuştur. Kendisi halen bireysel terapisti olarak çalışmanın yanı sıra farklı eğitim şirketlerinde çalışarak oluşturduğu yirmi seneyi aşmış olan profesyonel eğitmenlik kariyerini, katılımcıların hayatlarına dokunuşlar yaparak devam ettirmektedir.

Bir kız çocuğu annesi olup, çocukluğundan beri denize ve dansa olan tutkusunu dalış, arjantin tangosu, latin dansları yaparak beslemektedir. Aynı zamanda edebiyata, seramik ve resime özel ilgi duymakta zaman zaman yaratım için çabalamaktadır.



Referanslar



ACIBADEM



B/S/H/



MARKS & SPENCER



COŞKUNÖZ



TEMESA



AKBANK

TÜRKİYE



BANKASI



BASF Otokar



RENAULT

ADASO



Garanti

TÜRKİYE



BNP PARIBAS

"We create chemistry"



"We create chemistry"

BAUSEM



Autoliv

IMMİE



BNP PARIBAS

Diagnostics



HALKBANK



bankpozitif



Rexroth

aras



BORUSAN HOLDİNG



KIRACA

ERGO

bakioğlu HOLDİNG



AISIN GROUP

Hürriyet



EUREKO

arvato



BERTELSMANN



medyasoft IT GROUP



ALPPLAS

Türk Telekom

telcoset



bilkom

UNIFREE DUTY FREE

ticktockboom



GRAMMER

HARIBO



OYAK ENERJİ



HAYAT

GLOBAL

TotalEnergies

İletişim



+90 532 397 91 59



tmtamer@5elementdanismanlik.com



5elementdanismanlik.com



tmtamer



5elementegitim



tevfik murat tamer



5elementegitimvedansmanlk369



Armutalan Mah. 233.sok. No:1BB
48700 Marmaris MUĞLA

